



# Trousse pédagogique sur les plastiques océanique

CAHIER D'EXERCICES

École primaire (3<sup>e</sup> à 6<sup>e</sup> années)

**OCEAN  
WISE**

**LEÇON 1**  
L'histoire des plastiques

**LEÇON 2**  
Comment les plastiques  
arrivent dans nos océans

**LEÇON 3**  
Qu'ils soient grands ou  
petits, les plastiques ont un  
impact énorme

**LEÇON 4**  
Des plastiques traversant les  
courants océaniques

**LEÇON 5**  
Plastiques et changement  
climatique, un cycle sans fin

**LEÇON 6**  
Nettoyer votre littoral pour  
un océan plus propre

**LEÇON 1**  
**L'HISTOIRE DES  
PLASTIQUES**

**LEÇON 2**  
**COMMENT LES  
PLASTIQUES ARRIVENT  
DANS NOS OCÉANS**

**LEÇON 3**  
**QU'ILS SOIENT GRANDS  
OU PETITS, LES  
PLASTIQUES ONT UN  
IMPACT ÉNORME**

**LEÇON 4**  
**DES PLASTIQUES  
TRAVERSANT LES  
COURANTS OCÉANIQUES**

**LEÇON 5**  
**PLASTIQUES ET  
CHANGEMENT  
CLIMATIQUE, UN CYCLE  
SANS FIN**

**LEÇON 6**  
**NETTOYER VOTRE  
LITTORAL POUR UN  
OCÉAN PLUS PROP**

## RECONNAISSANCE DES TERRES

Nous sommes reconnaissants que de nombreux employés d'Ocean Wise travaillent et jouent sur les territoires traditionnels, ancestraux et non cédés des peuples x<sup>w</sup>məθk<sup>w</sup>əyəm (Musqueam), S<sub>k</sub>wxwú7mesh (Squamish), et səl\_ ' ilwətaʔɬ (Tsleil-Waututh). Átl'ka7tsem/Txwnéwu7ts/Baie de Howe se trouve dans les territoires traditionnels, ancestraux et non cédés des peuples S<sub>k</sub>wxwú7mesh (Squamish), səl\_ ' ilwətaʔɬ (Tsleil-Waututh) et x<sup>w</sup>məθk<sup>w</sup>əyəm' (Musqueam).

LEÇON 1  
L'histoire des plastiques

LEÇON 2  
Comment les plastiques  
arrivent dans nos océans

LEÇON 3  
Qu'ils soient grands ou  
petits, les plastiques ont un  
impact énorme

LEÇON 4  
Des plastiques traversant les  
courants océaniques

LEÇON 5  
Plastiques et changement  
climatique, un cycle sans fin

LEÇON 6  
Nettoyer votre littoral pour  
un océan plus propre

# Leçon 1

## L'histoire des plastiques





# ACTIVITÉS

- 1 a) Vous travaillez dans une usine de production de plastique! Dessinez les moules dont vous auriez besoin pour fabriquer les produits suivants (si vous complétez cet activité en-ligne, utilisez une feuille de papier pour votre illustration):

Gants en plastique

**LEÇON 1**  
L'histoire des plastiques

**LEÇON 2**  
Comment les plastiques  
arrivent dans nos océans

**LEÇON 3**  
Qu'ils soient grands ou  
petits, les plastiques ont un  
impact énorme

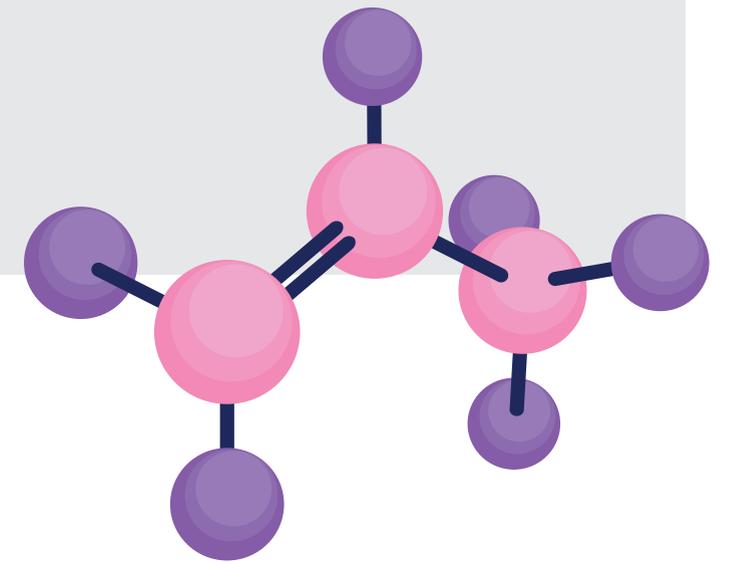
**LEÇON 4**  
Des plastiques traversant les  
courants océaniques

**LEÇON 5**  
Plastiques et changement  
climatique, un cycle sans fin

**LEÇON 6**  
Nettoyer votre littoral pour  
un océan plus propre

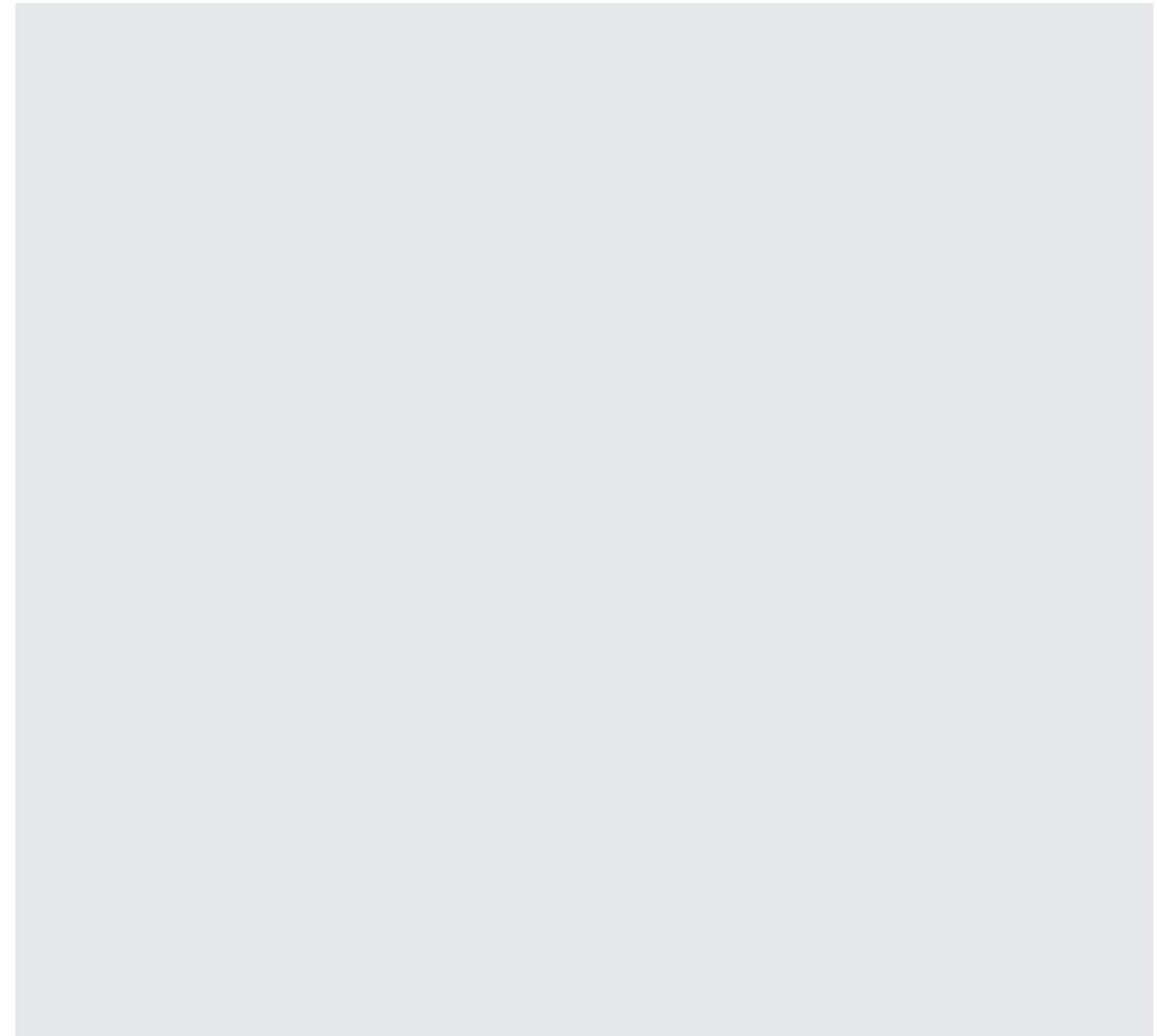
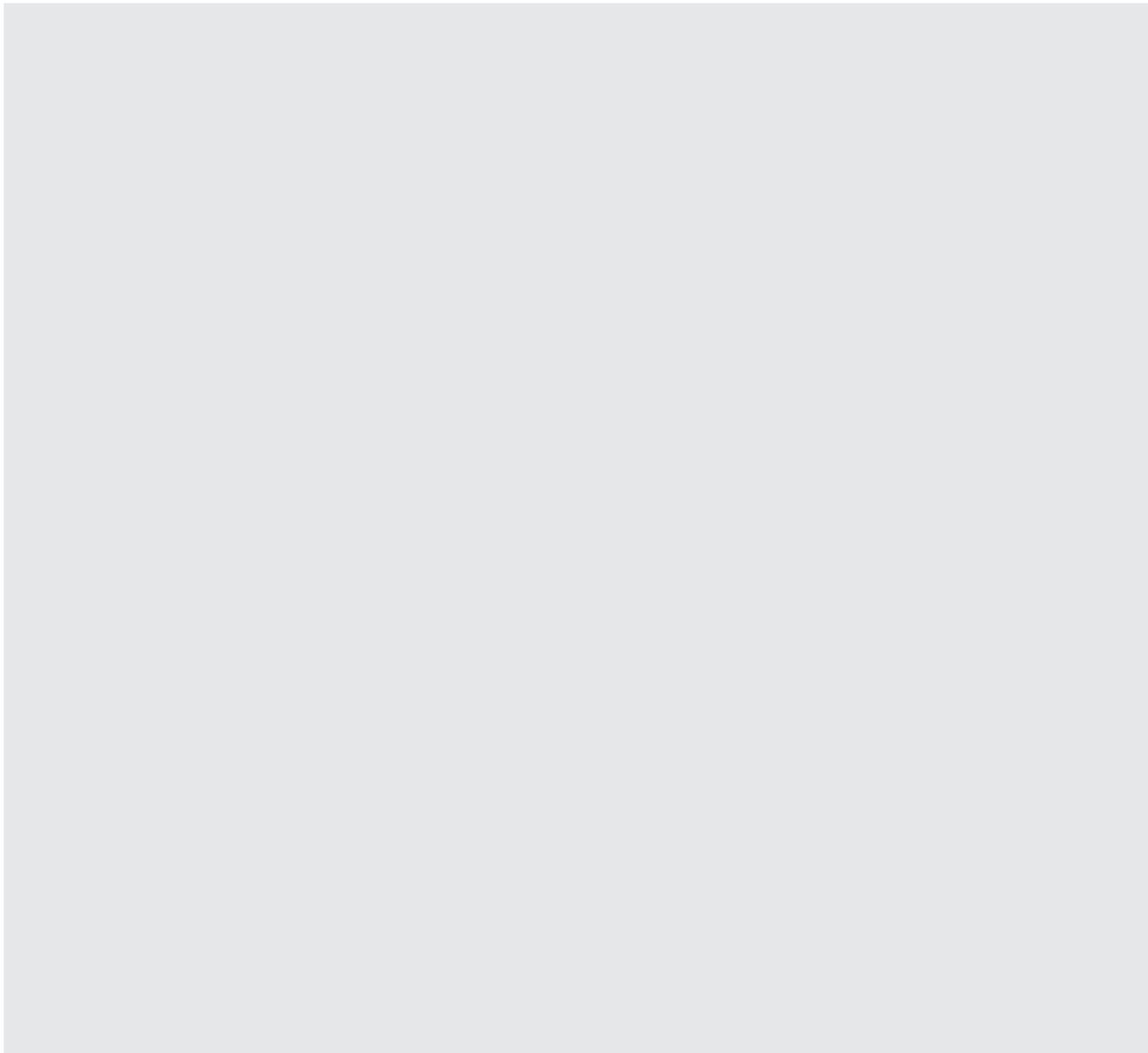
Bouteille d'eau en plastique

Poubelle en plastique



**2** a) Faites un dessin de l'objet en plastique que vous avez trouvé. (si vous complétez cet activité en-ligne, utilisez une feuille de papier pour votre illustration)

b) Décrivez ce plastique..



- 3** a) Dessinez quelques-uns des objets liés au commerce de fourrures mentionnés pendant la discussion en classe (si vous complétez cet activité en-ligne, utilisez une feuille de papier pour votre illustration).

- b) Pourquoi ces objets étaient-ils utiles pendant le commerce des fourrures? Sont-ils encore utiles aujourd'hui?

Réponse :

- c) Avec quel matériau, pensez-vous, ces objets étaient-ils fabriqués à l'époque du commerce de fourrures?

Réponse :

- d) Avec quel matériau, pensez-vous, ces mêmes objets sont-ils fabriqués aujourd'hui?

Réponse :

# CAHIER DE REFLEXION

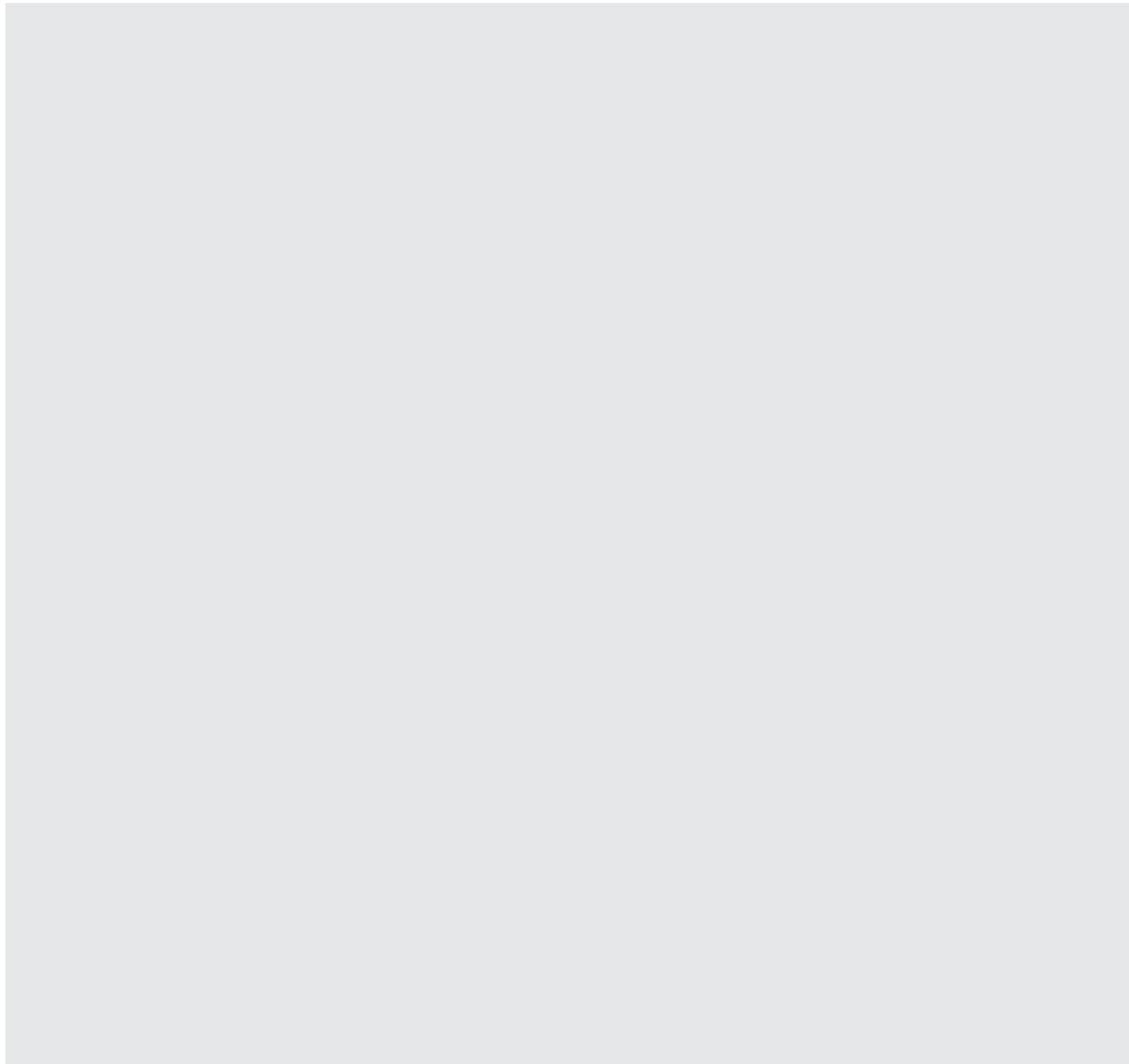
Cette leçon vous a permis de découvrir le plastique en tant que bien de consommation et son impact sur la société et l'environnement. Prenez une minute pour réfléchir à ce que vous avez appris, notamment en ce qui concerne la présence de plastiques dans notre monde moderne.

## RÉFLÉCHIR :

1. Comment le plastique peut-il prendre la forme que nous voulons?



2. Regardez autour de vous, pourquoi êtes-vous entouré de tant de plastique?



3. Qu'est-ce qui rend le plastique dangereux pour l'environnement et la société?



# AGIR



Obtenez les détails et les particularités des collectes de recyclage dans votre région!

## POURQUOI?

Même si la plupart des plastiques ne peuvent être recyclés qu'une seule fois, le recyclage permet de réduire considérablement le nombre de matières premières extraites, l'énergie consommée et les gaz à effet de serre émis lors de la production de polymères synthétiques. En recyclant les déchets plastiques, vous permettez aux plastiques d'être utilisés à leur plein potentiel et vous limitez la production inutile de polymères plastiques en donnant une seconde vie à ceux qui existent déjà!



LEÇON 1  
L'histoire des plastiques

LEÇON 2  
Comment les plastiques  
arrivent dans nos océans

LEÇON 3  
Qu'ils soient grands ou  
petits, les plastiques ont un  
impact énorme

LEÇON 4  
Des plastiques traversant les  
courants océaniques

LEÇON 5  
Plastiques et changement  
climatique, un cycle sans fin

LEÇON 6  
Nettoyer votre littoral pour  
un océan plus propre

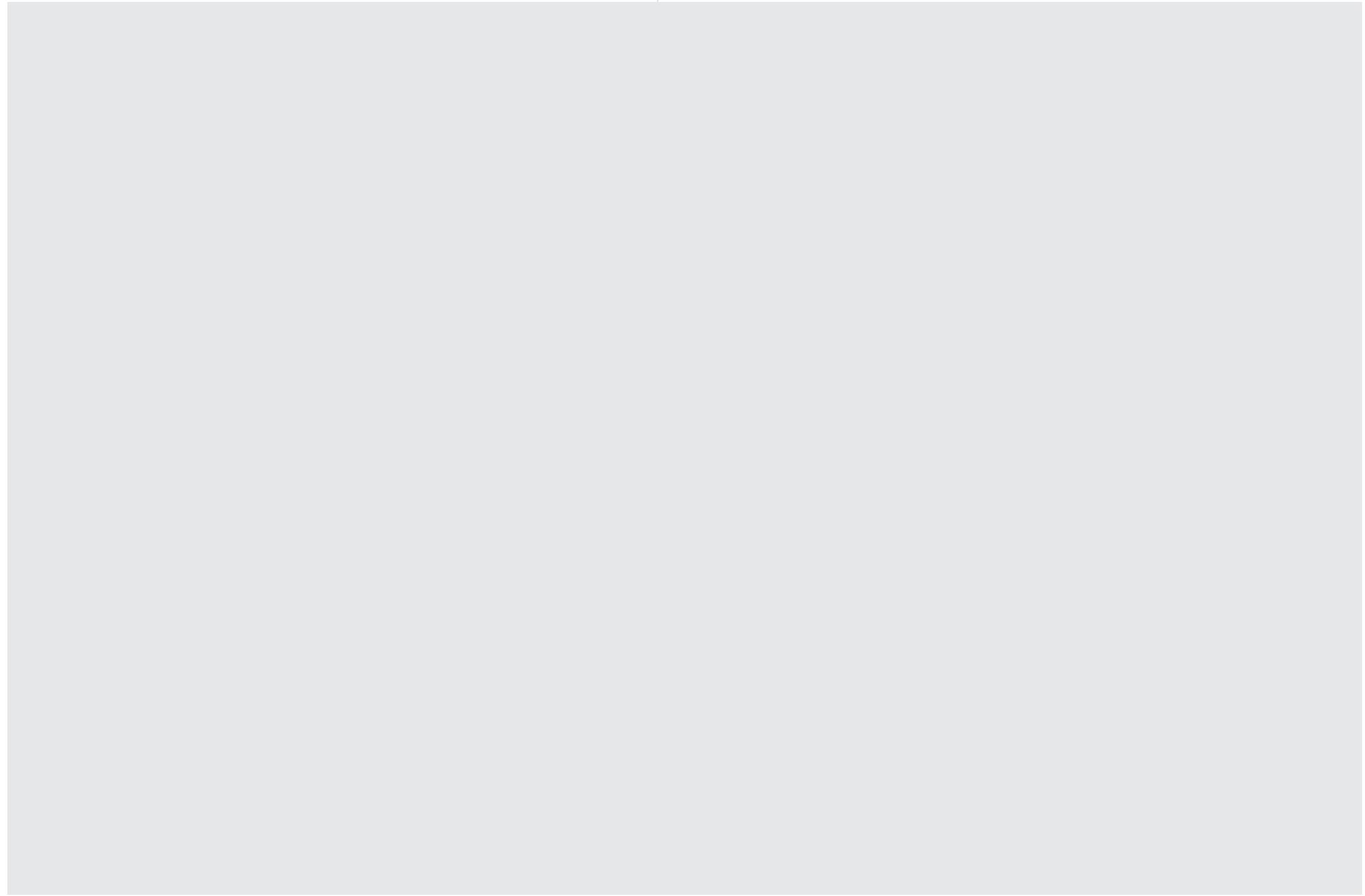
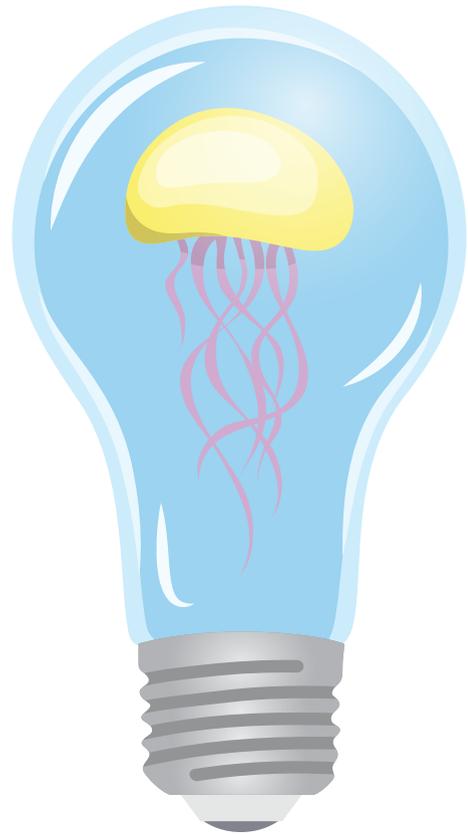
## Leçon 2

# Comment les plastiques arrivent dans nos océans



# ACTIVITÉS

- 1 Dessinez une bande dessinée illustrant l'histoire d'un morceau de déchet plastique voyageant de la terre vers l'océan (si vous complétez cet activité en-ligne, utilisez une feuille de papier pour votre illustration).



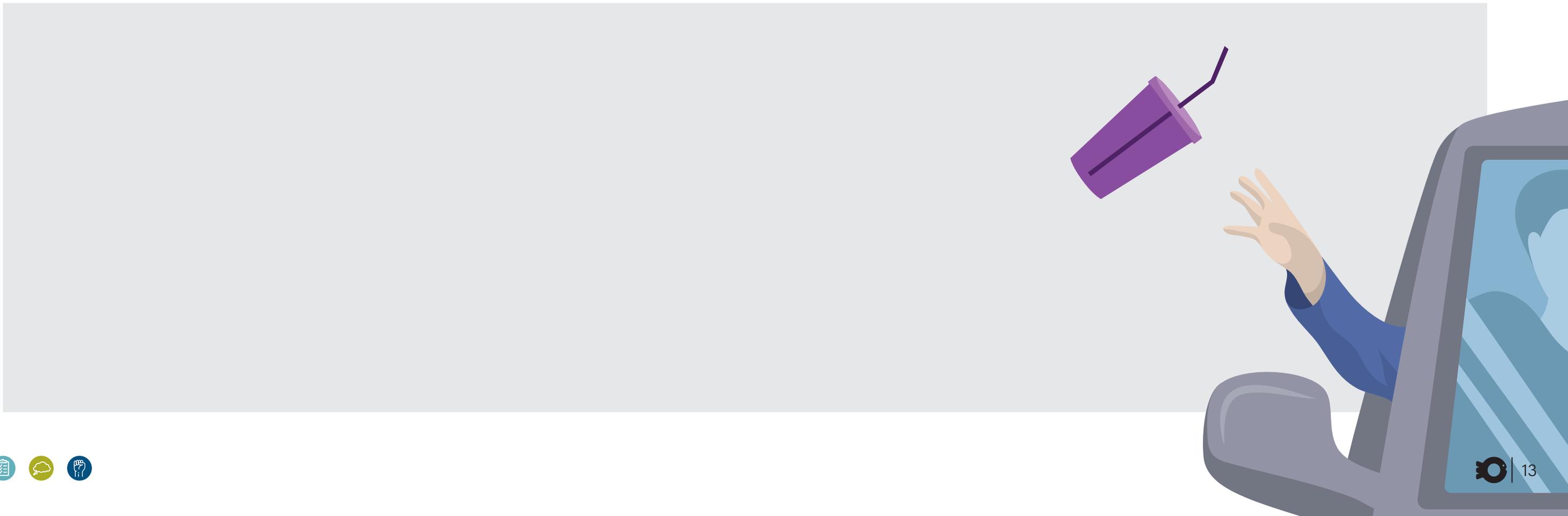


# CAHIER DE REFLEXION

Grâce à ces activités et discussions, vous avez découvert comment le plastique passe du statut de bien de consommation à celui de polluant des océans en allant vers la mer. Prenez un moment pour réfléchir à la façon dont les déchets plastiques que vous produisez peuvent nuire aux environnements marins et aux communautés autochtones côtières.

## RÉFLÉCHIR :

1. Comment pouvons-nous faire preuve d'amour, d'attention et de respect envers l'océan et tout ce qu'il nous apporte?



LEÇON 1  
L'histoire des plastiques

LEÇON 2  
Comment les plastiques  
arrivent dans nos océans

LEÇON 3  
Qu'ils soient grands ou  
petits, les plastiques ont un  
impact énorme

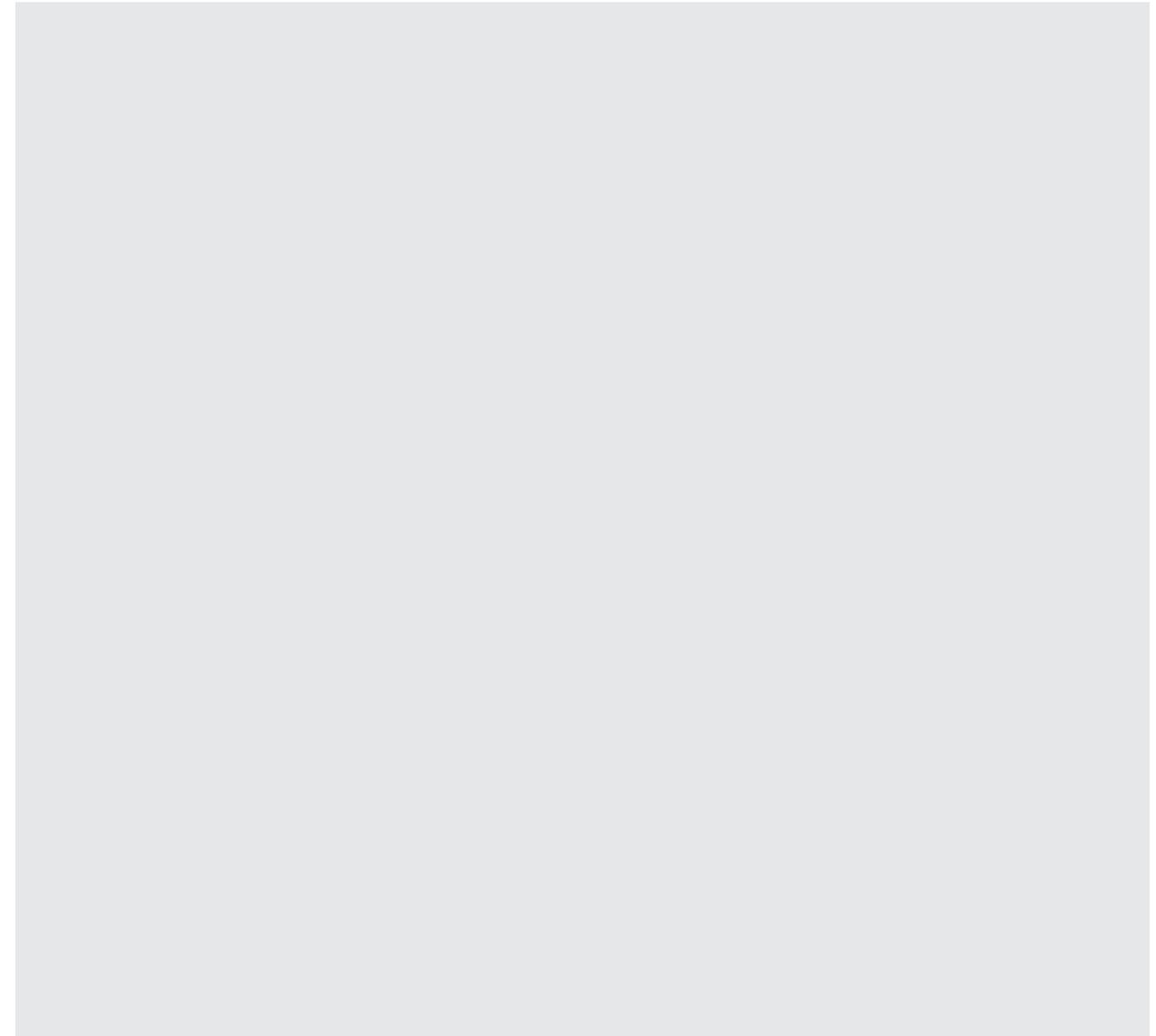
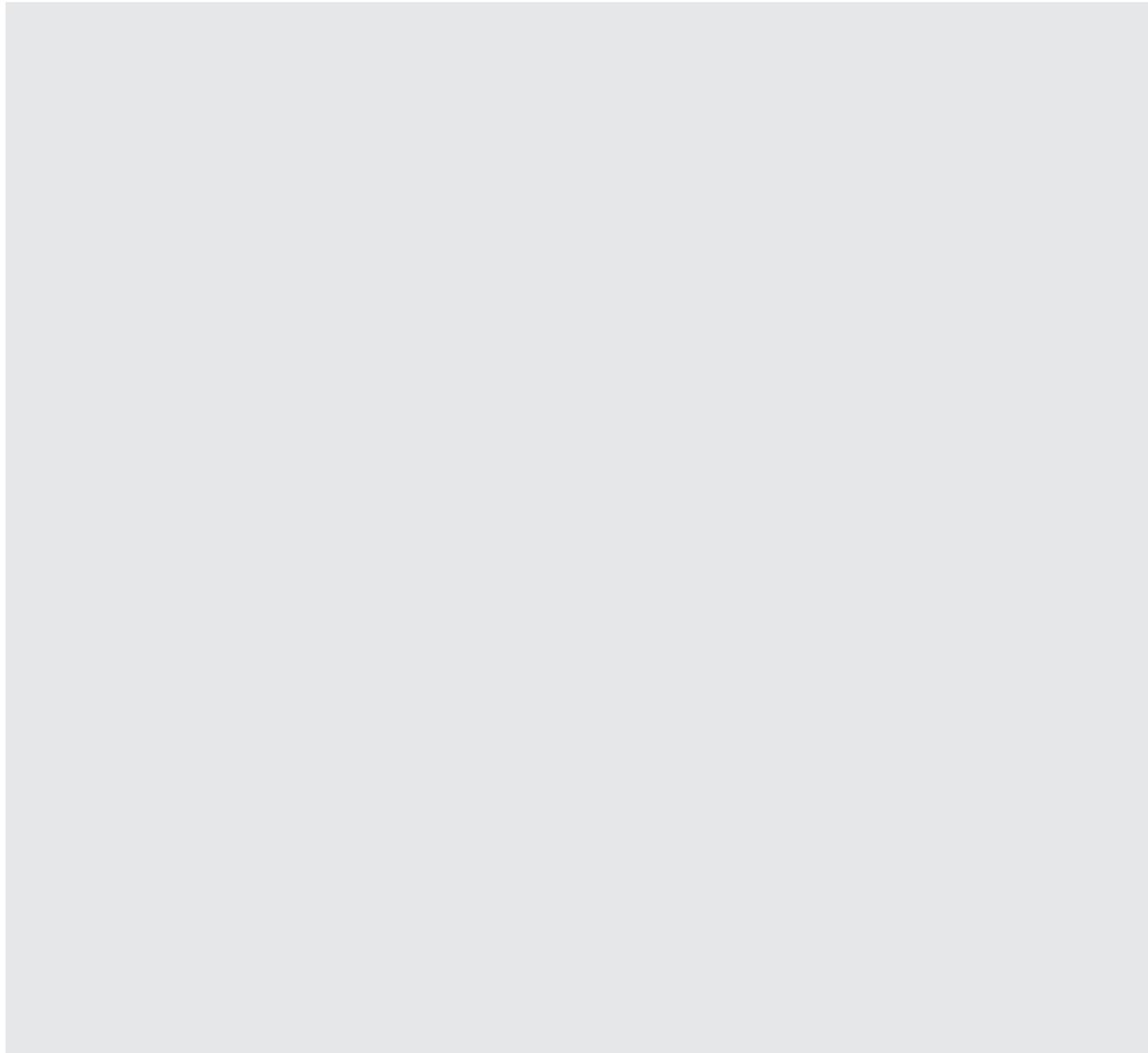
LEÇON 4  
Des plastiques traversant les  
courants océaniques

LEÇON 5  
Plastiques et changement  
climatique, un cycle sans fin

LEÇON 6  
Nettoyer votre littoral pour  
un océan plus propre

2. Comment un sac, une paille ou un gobelet en plastique peut-il passer de votre école à l'océan?

3. Comment arrêter le plastique d'entrer dans l'océan?





# AGIR



Regardez [Prenez l'engagement par Ocean Wise](#) et visitez [Faites attention au plastique par Ocean Wise](#), et prenez l'engagement, que ce soit individuellement ou en classe. Passez en revue les différentes étapes pour rester responsable dans ce défi sur [Réduisez votre empreinte plastique par Ocean Wise](#).

## POURQUOI?

Selon les experts du site [Laboratoire des plastiques par Ocean Wise](#), réduire votre empreinte plastique est le meilleur moyen de contribuer à protéger l'océan de la pollution plastique. Il est important de retirer le plastique des océans et des cours d'eau, mais si nous continuons à consommer du plastique, il continuera à pénétrer dans l'océan et contribuera au cycle sans fin de la pollution plastique des océans! Contribuez à résoudre ce problème en réduisant la quantité de plastique que vous utilisez, achetez et jetez. Parlez de votre engagement à quelqu'un que vous connaissez et voyez si vous pouvez inciter d'autres personnes de votre entourage à agir.



LEÇON 1  
L'histoire des plastiques

LEÇON 2  
Comment les plastiques  
arrivent dans nos océans

LEÇON 3  
Qu'ils soient grands ou  
petits, les plastiques ont un  
impact énorme

LEÇON 4  
Des plastiques traversant les  
courants océaniques

LEÇON 5  
Plastique et changement  
climatique, un cycle sans fin

LEÇON 6  
Nettoyer votre littoral pour  
un océan plus propre

## Leçon 3

# Qu'ils soient grands ou petits, les plastiques ont un impact énorme



# ACTIVITÉS

1 Décrivez comment chaque type de déchets plastiques ci-dessous peut nuire à un animal marin. Assurez-vous de nommer un animal marin spécifique.



Nom de l'animal marin :

Comment cela nuit à l'animal :



Nom de l'animal marin :

Comment cela nuit à l'animal :



Nom de l'animal marin :

Comment cela nuit à l'animal :

**2** a) Choisissez un animal marin affecté par les plastiques et remplissez les informations de la fiche d'enquête sur les plastiques et les animaux marins ci-dessous.

Nom :

Nom de ton co-équipier :

Nom de l'animal :

Nom latin de l'animal :

Type d'animal:

Grandeur :

Habitat :

Proie ou Nourriture :

Méthode de chasse :

Prédateurs :

Méthodes pour se fuir des prédateurs :

Les Impacts du Plastique

Type de plastique	Comment ceci impact l'animal (nourriture, enchevêtrement, etc.)	Quelle besoin de survie est affecté, et comment

**LEÇON 1**  
L'histoire des plastiques

**LEÇON 2**  
Comment les plastiques  
arrivent dans nos océans

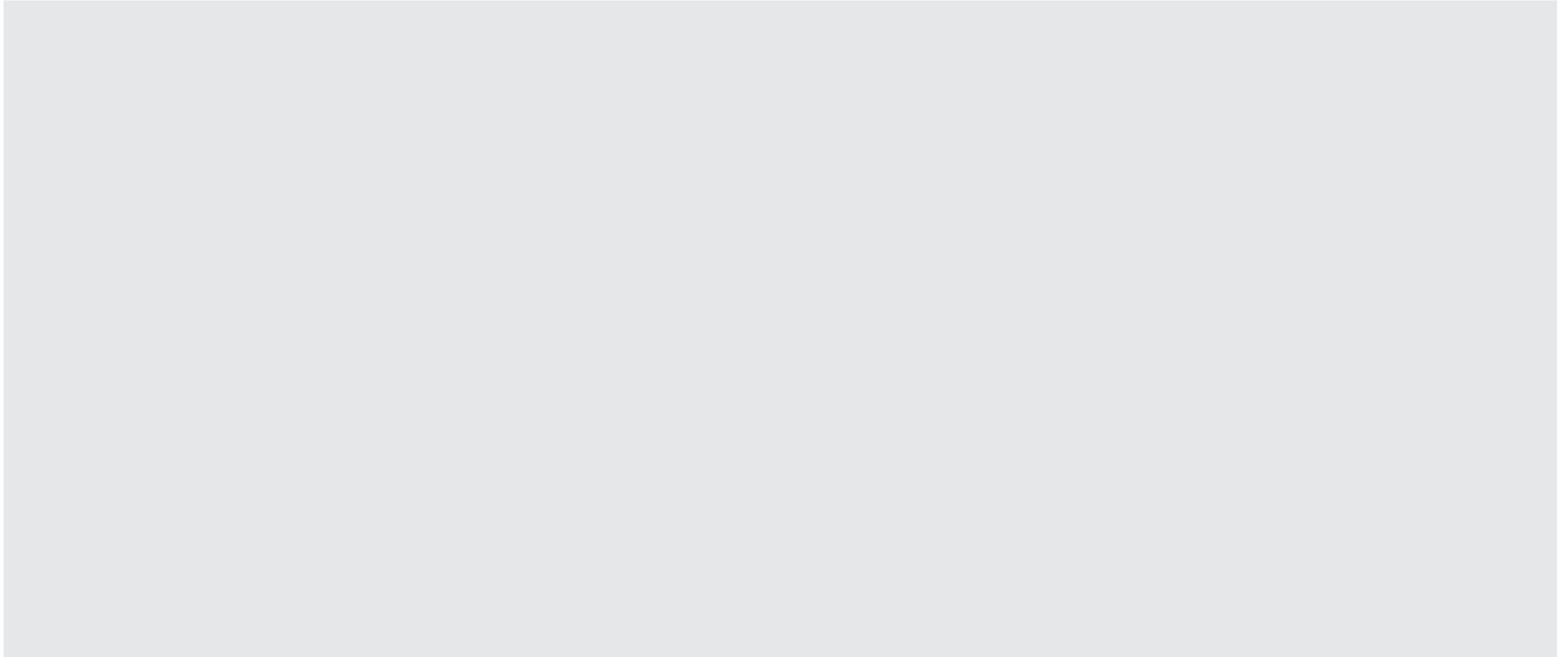
**LEÇON 3**  
Qu'ils soient grands ou  
petits, les plastiques ont un  
impact énorme

**LEÇON 4**  
Des plastiques traversant les  
courants océaniques

**LEÇON 5**  
Plastiques et changement  
climatique, un cycle sans fin

**LEÇON 6**  
Nettoyer votre littoral pour  
un océan plus propre

b) À partir des informations contenues dans votre feuille d'enquête sur les plastiques et les animaux marins, créez une affiche en dessinant l'animal que vous avez choisi. Incluez des informations sur ses proies, ses prédateurs et la façon dont il est affecté par la pollution plastique. Si vous complétez cet activité en-ligne, utilisez une feuille de papier pour votre illustration.



LEÇON 1  
L'histoire des plastiques

LEÇON 2  
Comment les plastiques  
arrivent dans nos océans

LEÇON 3  
Qu'ils soient grands ou  
petits, les plastiques ont un  
impact énorme

LEÇON 4  
Des plastiques traversant les  
courants océaniques

LEÇON 5  
Plastiques et changement  
climatique, un cycle sans fin

LEÇON 6  
Nettoyer votre littoral pour  
un océan plus propre

**3** Écrivez une lettre de remerciement aux terres ou aux eaux qui vous entourent, en exprimant votre gratitude à leur égard :

A large, empty rectangular area intended for writing a letter of gratitude to the land or water surrounding the student.

# CAHIER DE REFLEXION

Comme vous le savez maintenant, les plastiques se présentent sous toutes les formes et toutes les tailles, ce qui influe sur la façon dont ils nuisent à la santé des océans et aux espèces marines. Bien que les microplastiques soient minuscules, ils ont ironiquement un impact énorme! Pensez-y en réfléchissant aux questions suivantes.

## RÉFLÉCHIR :

1. Quelles sont les différentes façons dont le plastique affecte les animaux et les habitats dans les océans?



LEÇON 1  
L'histoire des plastiques

LEÇON 2  
Comment les plastiques  
arrivent dans nos océans

LEÇON 3  
Qu'ils soient grands ou  
petits, les plastiques ont un  
impact énorme

LEÇON 4  
Des plastiques traversant les  
courants océaniques

LEÇON 5  
Plastiques et changement  
climatique, un cycle sans fin

LEÇON 6  
Nettoyer votre littoral pour  
un océan plus propre

2. Pourquoi les petits plastiques (microplastiques) sont-ils si dangereux pour les animaux des océans?

3. Quelles sont les mesures que vous pouvez prendre pour aider à réduire la pollution plastique et les déchets dans votre école? Quels sont les moyens significatifs et équitables de réduire et de remédier à la pollution plastique dans le monde?



# AGIR



Réduire au minimum les microfibres que vous rejetez dans les cours d'eau

- Acheter moins de vêtements synthétiques
- Laver moins souvent les articles synthétiques (essayez le nettoyage ponctuel!)
- Laver les vêtements à l'eau froide et au cycle délicat

## POURQUOI?

Des chercheurs ont trouvé des fibres de polyester dans l'océan jusqu'en Arctique, qui proviendraient de vêtements en polyester courants. Lorsque vous achetez de nouveaux vêtements, veillez à vérifier leurs étiquettes. En général, les vêtements composés d'un plus grand nombre de composants ingrédients synthétiques présentent un plus grand risque de libérer des microfibres telles que le polyester, le nylon, l'acrylique et le lyocell. Recherchez plutôt des vêtements fabriqués à partir de chanvre, de lin et de bambou. Le fait de nettoyer uniquement les taches et de laver vos vêtements moins souvent réduit le nombre de microfibres rejetées dans l'océan. Les recherches menées par Ocean Wise ont montré que le lavage des vêtements à l'eau froide et au cycle délicat réduit jusqu'à 70 % la perte de microfibres.



LEÇON 1  
L'histoire des plastiques

LEÇON 2  
Comment les plastiques  
arrivent dans nos océans

LEÇON 3  
Qu'ils soient grands ou  
petits, les plastiques ont un  
impact énorme

LEÇON 4  
Des plastiques traversant les  
courants océaniques

LEÇON 5  
Plastiques et changement  
climatique, un cycle sans fin

LEÇON 6  
Nettoyer votre littoral pour  
un océan plus propre

## Leçon 4

# Des plastiques traversant les courants océaniques



LEÇON 1  
L'histoire des plastiques

LEÇON 2  
Comment les plastiques  
arrivent dans nos océans

LEÇON 3  
Qu'ils soient grands ou  
petits, les plastiques ont un  
impact énorme

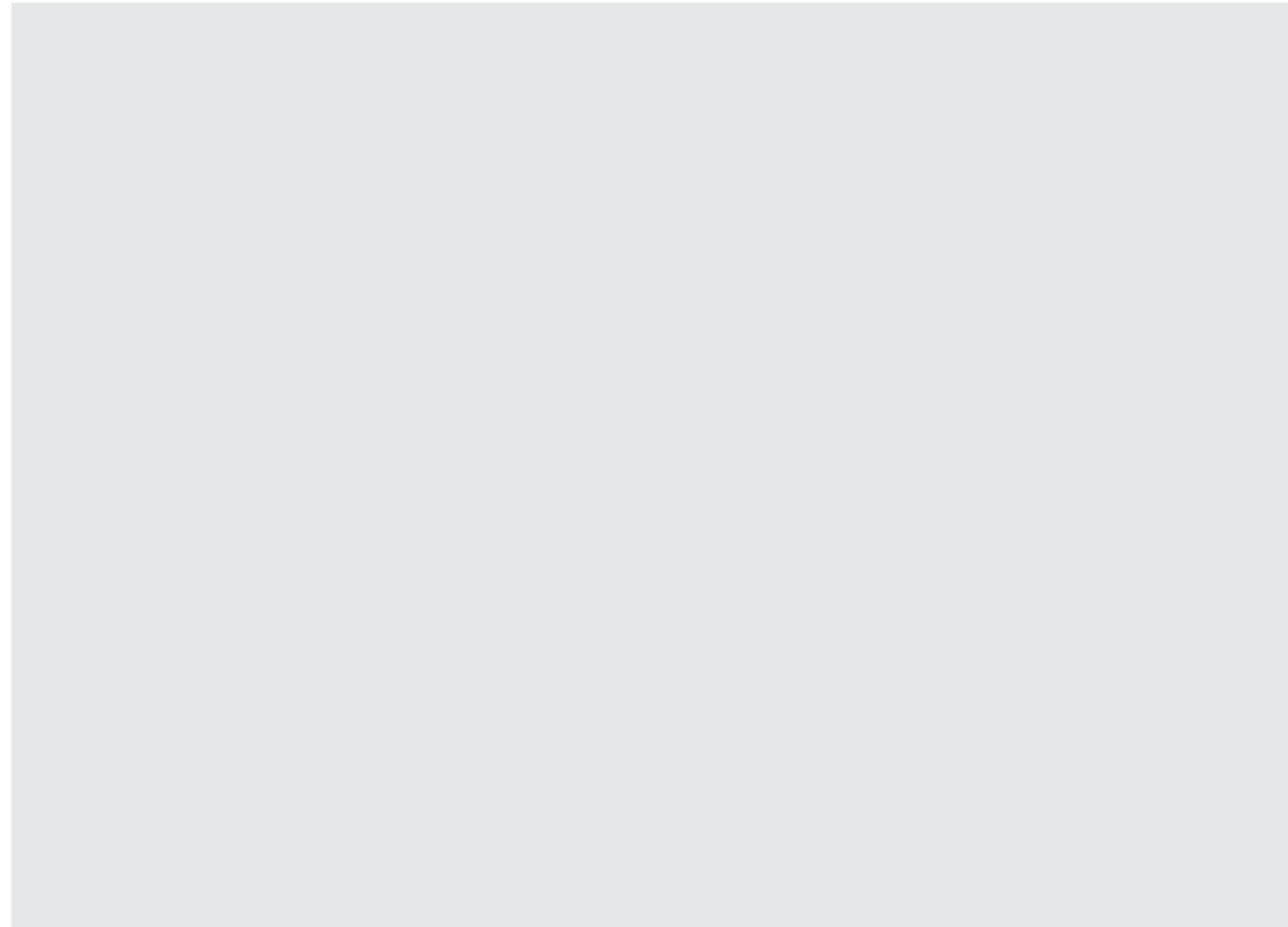
LEÇON 4  
Des plastiques traversant les  
courants océaniques

LEÇON 5  
Plastiques et changement  
climatique, un cycle sans fin

LEÇON 6  
Nettoyer votre littoral pour  
un océan plus propre

# ACTIVITÉS

**1** Sur la carte du monde ci-dessous, entourez les différentes zones où vous pensez trouver les Friendly Floaties.



**2** Répondez aux questions ci-dessous après avoir regardé, [Hokulea a navigué autour du monde, mais n'a pas pu échapper au plastique - Ocean Stories par Ocean Wise](#) et [Comment nos déchets atteignent les plages les plus reculées par Earth Fix Media](#).

a) Comment ces îles et plages isolées peuvent-elles accumuler autant de plastique et de déchets?

b) Quels sont les messages clés que vous avez trouvés en regardant le voyage d'Hokulea? Comment pouvons-nous les appliquer à notre vie quotidienne?

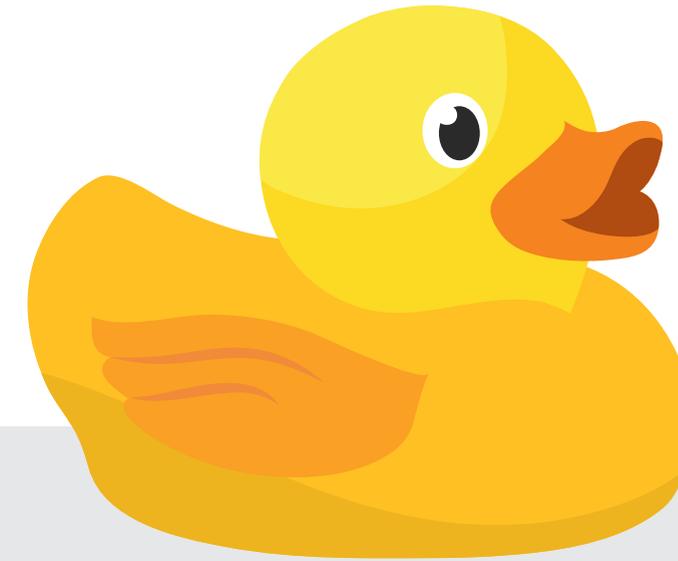
c) Que signifie mālama honua? Comment pourriez-vous prendre cette traduction et l'inclure dans votre vie de manière significative?

# CAHIER DE REFLEXION

Waouh, la plupart des plastiques ont probablement voyagé autour du monde plus que vous! Réfléchissez à ce que vous avez appris sur la pollution plastique qui se déplace dans l'océan via les courants marins.

## RÉFLÉCHIR :

1. Quelle est la profondeur de l'océan par rapport aux grandes choses sur terre comme les montagnes et les gratte-ciels?



**LEÇON 1**  
L'histoire des plastiques

**LEÇON 2**  
Comment les plastiques  
arrivent dans nos océans

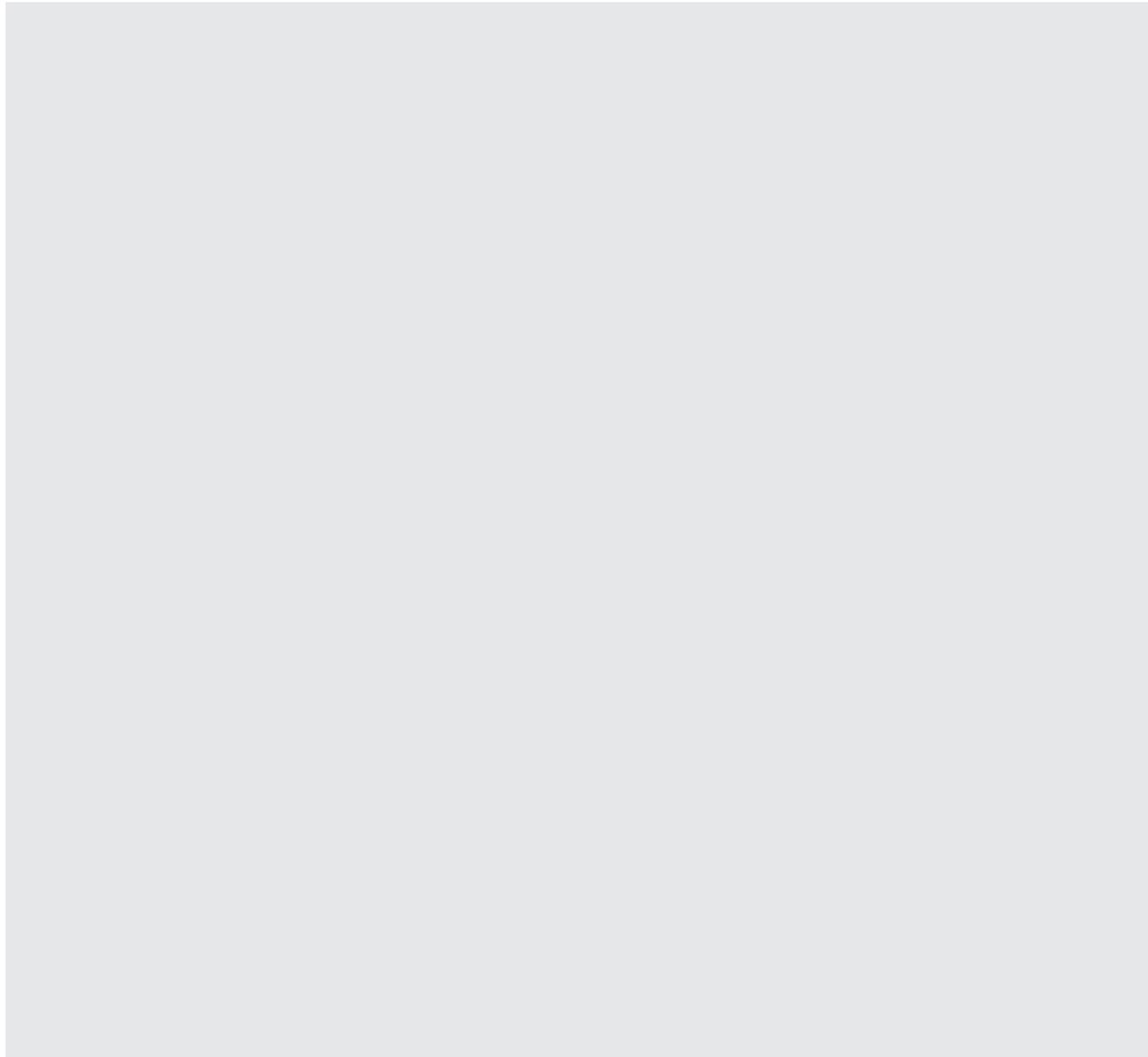
**LEÇON 3**  
Qu'ils soient grands ou  
petits, les plastiques ont un  
impact énorme

**LEÇON 4**  
Des plastiques traversant les  
courants océaniques

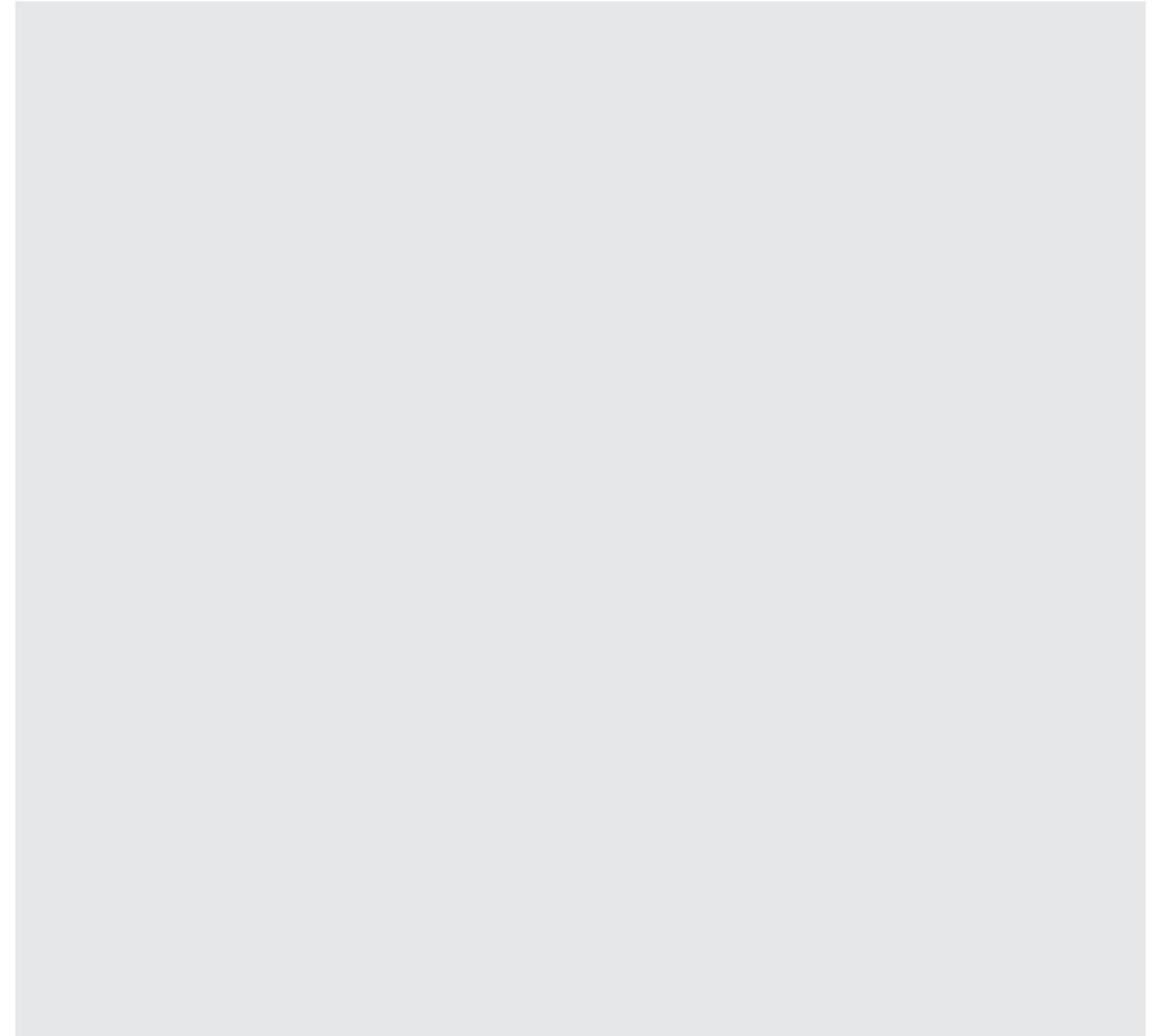
**LEÇON 5**  
Plastiques et changement  
climatique, un cycle sans fin

**LEÇON 6**  
Nettoyer votre littoral pour  
un océan plus propre

2. Quelle est la force des courants océaniques?



3. Comment les plastiques se déplacent-ils dans le monde?





LEÇON 1  
L'histoire des plastiques

LEÇON 2  
Comment les plastiques  
arrivent dans nos océans

LEÇON 3  
Qu'ils soient grands ou  
petits, les plastiques ont un  
impact énorme

LEÇON 4  
Des plastiques traversant les  
courants océaniques

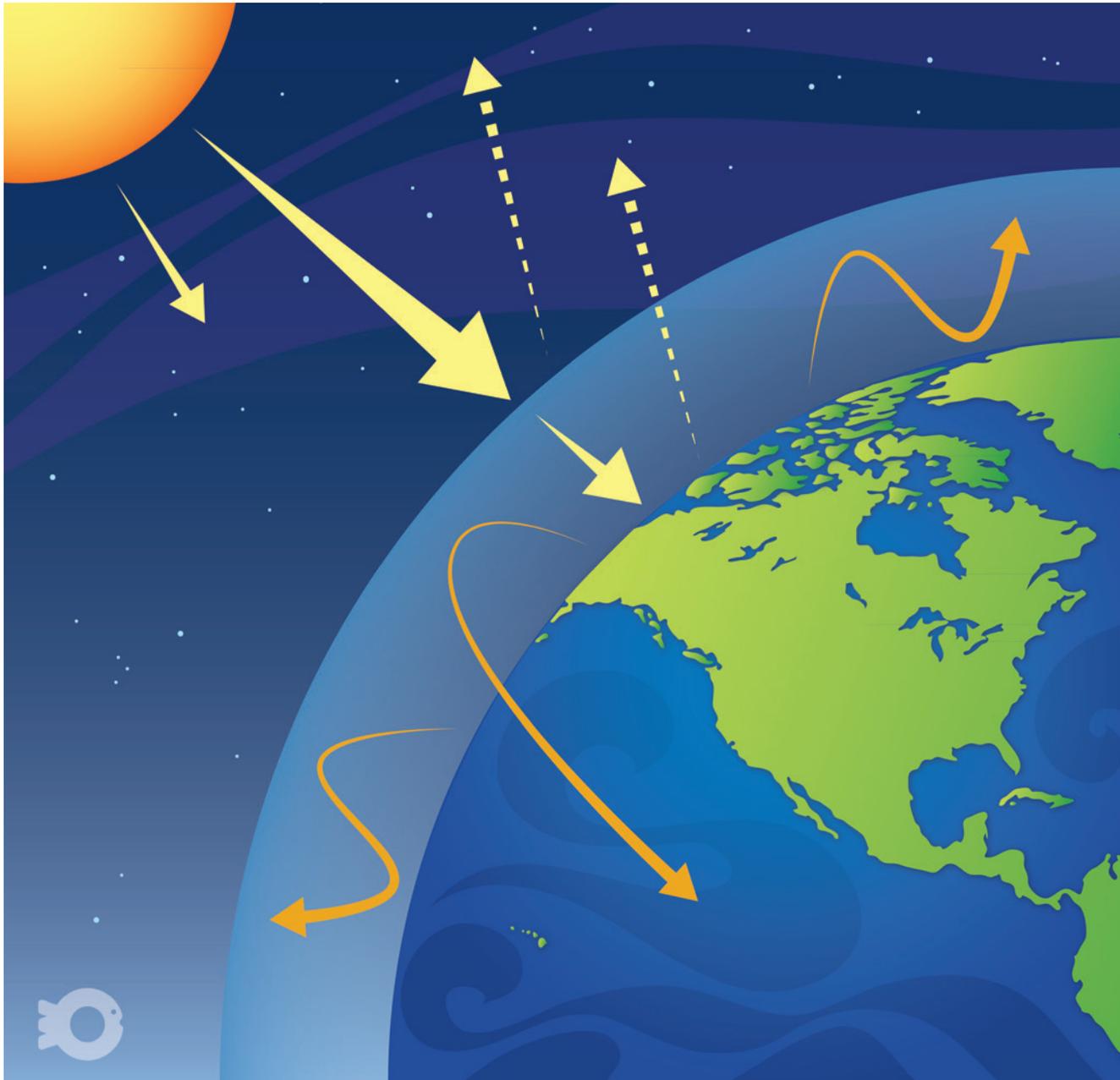
LEÇON 5  
Plastiques et changement  
climatique, un cycle sans fin

LEÇON 6  
Nettoyer votre littoral pour  
un océan plus propre

## Leçon 5

# Plastiques et changement climatique, un cycle sans fin





## ACTIVITÉS

1 Répondez aux questions suivantes sur la base de vos observations sur le [Simulation de l'effet de serre par PHET](#).

a) Comment la quantité de chaleur retournant dans l'atmosphère change-t-elle avec l'augmentation des gaz à effet de serre?

b) Que se passe-t-il avec le thermomètre de surface et la température de surface lorsque les gaz à effet de serre augmentent? Expliquez pourquoi.

LEÇON 1  
L'histoire des plastiques

LEÇON 2  
Comment les plastiques  
arrivent dans nos océans

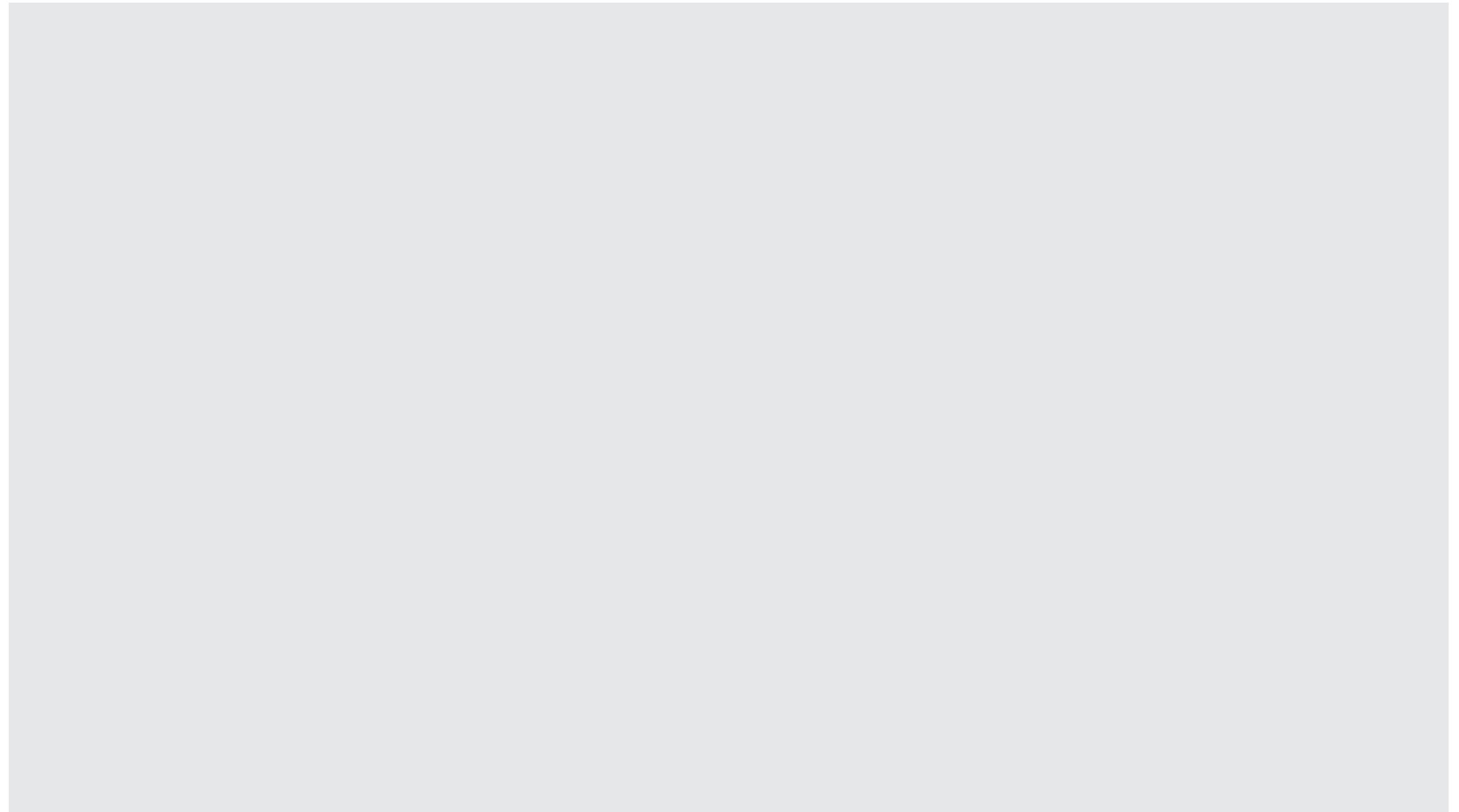
LEÇON 3  
Qu'ils soient grands ou  
petits, les plastiques ont un  
impact énorme

LEÇON 4  
Des plastiques traversant les  
courants océaniques

LEÇON 5  
Plastiques et changement  
climatique, un cycle sans fin

LEÇON 6  
Nettoyer votre littoral pour  
un océan plus propre

**2** Créez une affiche pour informer les gens des différentes façons dont ils peuvent réduire leur consommation de plastique et leur empreinte plastique. Si vous complétez cet activité en-ligne, utilisez une feuille de papier pour votre illustration.

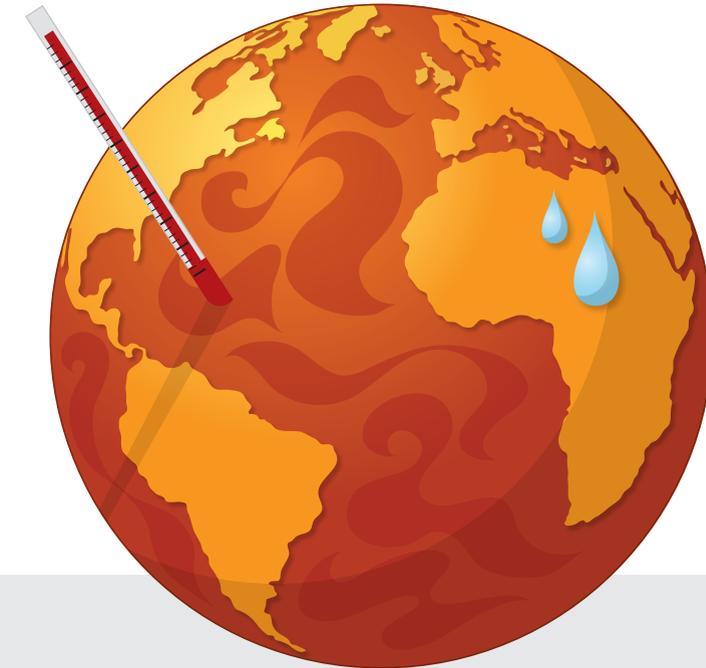


# CAHIER DE REFLEXION

N'auriez-vous jamais pensé que le plastique peut également contribuer au changement climatique? Et bien maintenant vous le savez, et vous êtes conscient que le cycle de vie du plastique commence à polluer avant même qu'il ne soit jeté par le consommateur. Prenez une minute pour réfléchir à ce que vous avez appris et à la manière dont cela pourrait vous inciter à changer vos habitudes.

## RÉFLÉCHIR

1. Que sont les gaz à effet de serre?



LEÇON 1  
L'histoire des plastiques

LEÇON 2  
Comment les plastiques  
arrivent dans nos océans

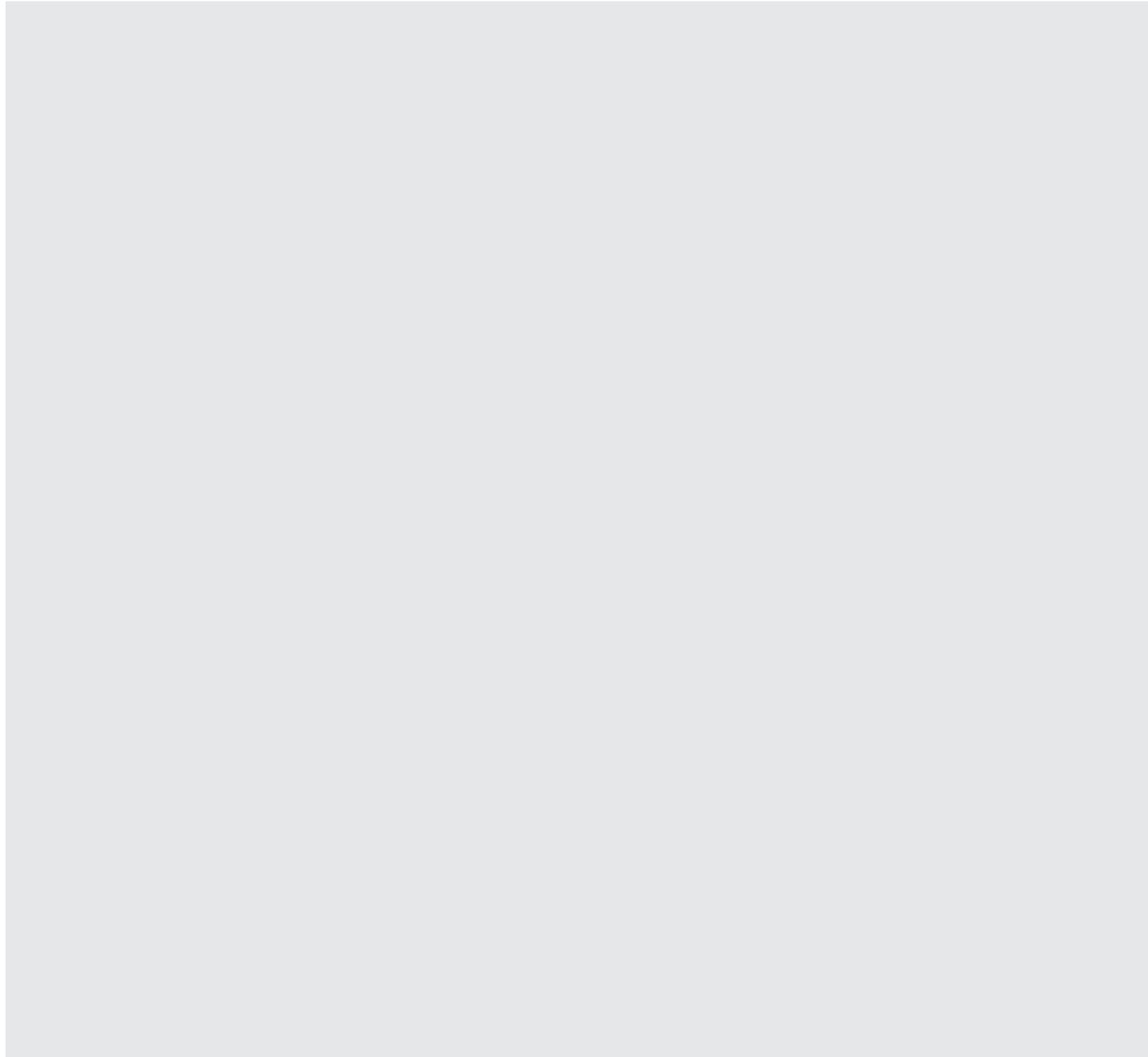
LEÇON 3  
Qu'ils soient grands ou  
petits, les plastiques ont un  
impact énorme

LEÇON 4  
Des plastiques traversant les  
courants océaniques

LEÇON 5  
Plastiques et changement  
climatique, un cycle sans fin

LEÇON 6  
Nettoyer votre littoral pour  
un océan plus propre

2. Comment le plastique contribue-t-il au changement climatique?



3. Comment pouvez-vous réduire votre empreinte plastique?



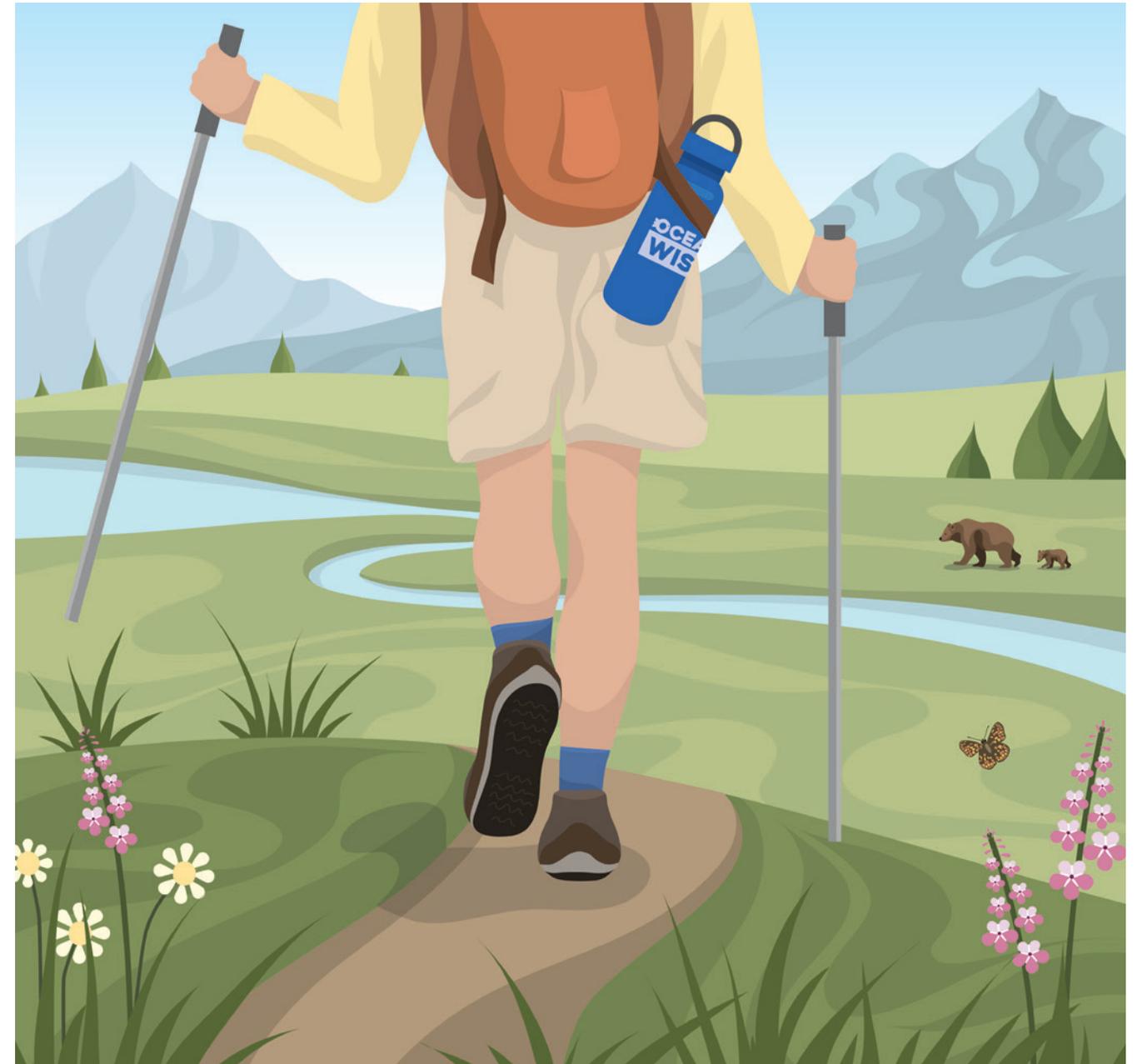
# AGIR



Réduisez votre consommation de plastique! Achetez une bouteille d'eau en verre ou en acier inoxydable, un sac d'épicerie en coton et en polypropylène non tissé, une brosse à dents en bambou ou, mieux encore, réutilisez des articles que vous avez déjà à la maison!

## POURQUOI?

En réduisant la quantité de plastique que vous achetez, qu'il soit à usage unique ou à usage multiple, vous ne soutenez plus le cycle de vie du plastique qui contribue au changement climatique du début à la fin. Plus précisément, vous pouvez empêcher vos habitudes de consommation de contribuer à la production de pétrole et à la fracturation, à la production de sous-produits pétrochimiques, à l'incinération des plastiques, à l'envahissement des décharges et des centres de recyclage par les plastiques et à la pollution de l'environnement.



LEÇON 1  
L'histoire des plastiques

LEÇON 2  
Comment les plastiques  
arrivent dans nos océans

LEÇON 3  
Qu'ils soient grands ou  
petits, les plastiques ont un  
impact énorme

LEÇON 4  
Des plastiques traversant les  
courants océaniques

LEÇON 5  
Plastiques et changement  
climatique, un cycle sans fin

LEÇON 6  
Nettoyer votre littoral pour  
un océan plus propre

## Leçon 6

# Nettoyer votre littoral pour un océan plus propre



LEÇON 1  
L'histoire des plastiques

LEÇON 2  
Comment les plastiques  
arrivent dans nos océans

LEÇON 3  
Qu'ils soient grands ou  
petits, les plastiques ont un  
impact énorme

LEÇON 4  
Des plastiques traversant les  
courants océaniques

LEÇON 5  
Plastiques et changement  
climatique, un cycle sans fin

LEÇON 6  
Nettoyer votre littoral pour  
un océan plus propre

# ACTIVITÉS

1 Notez les différents types de déchets que vous avez observés et collectés pendant le nettoyage des ordures dans la carte de données ci-dessous.



## OCEAN WISE

### NETTOYAGE DES RIVAGES

Présenté par Les Compagnies Loblaw Limitée

### FICHE DE DONNÉES INDIVIDUELLE

#### IDENTIFICATION DU SITE

Nom du site de nettoyage	Date de la corvée de nettoyage
Coordonnateur de site	Distance nettoyée (KM)
Poids des déchets ramassés (KG)	Nombre de sacs à ordures remplis
	Nombre de sacs de recyclage remplis
Nombre total de bénévoles à ce site	Déchet le plus inusité ramassé

**Citoyen scientifique: Ramassez TOUS les déchets que vous trouvez, mais ne consignez les données que pour les articles énumérés ci-dessous. Prière de NE PAS utiliser de mots ou de crochets. Seuls les chiffres représentent des données utilisables.**

**EXEMPLE:**

Sacs en plastique: |||| = 8

COMMANDITAIRE PRÉSENTATEUR

Les Compagnies Loblaw Limitée

COMMANDITAIRES NATIONAUX

## Déchets Ramassés

DÉCHETS LES PLUS COURANTS	MATÉRIEL DE PÊCHE
NOMBRE TOTAL	NOMBRE TOTAL
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <span style="font-size: 1.2em;">☑</span> Mégots de cigarettes</div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <span style="font-size: 1.2em;">🪵</span> Bouées, casiers et cages de pêche</div>
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <span style="font-size: 1.2em;">📄</span> Canettes de boisson</div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <span style="font-size: 1.2em;">🪢</span> Corde (1 verge/mètre = 1 déchet)</div>
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <span style="font-size: 1.2em;">🍷</span> Bouchons de bouteilles</div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <span style="font-size: 1.2em;">🎣</span> Filets de pêche et fils à pêche</div>
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <span style="font-size: 1.2em;">🍶</span> Bouteilles en plastique</div>	<div style="background-color: #008080; color: white; padding: 2px; font-size: x-small; text-align: center;">EMBALLAGES DE PRODUITS (NON ALIMENTAIRES)</div> <div style="font-size: x-small; text-align: right; padding: 2px;">NOMBRE TOTAL</div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <span style="font-size: 1.2em;">📦</span> Emballages en plastique souple:</div>
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <span style="font-size: 1.2em;">🍷</span> Bouteilles en verre</div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <span style="font-size: 1.2em;">📦</span> Bouteilles et contenants en plastique rigide</div>
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <span style="font-size: 1.2em;">🥛</span> Contenants alimentaires (ex.: yogourt, lait)</div>	<div style="background-color: #008080; color: white; padding: 2px; font-size: x-small; text-align: center;">HYGIÈNE PERSONNELLE</div> <div style="font-size: x-small; text-align: right; padding: 2px;">NOMBRE TOTAL</div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <span style="font-size: 1.2em;">🧴</span> Lingettes, Couches, Tampons, Condoms</div>
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <span style="font-size: 1.2em;">🍷</span> Contenants de nourriture à emporter</div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <span style="font-size: 1.2em;">🧴</span> Seringues</div>
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <span style="font-size: 1.2em;">🍷</span> Emballages de nourriture</div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <span style="font-size: 1.2em;">🧴</span> Équipement de protection individuelle (ex.: gants, masques)</div>
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <span style="font-size: 1.2em;">📄</span> Gobelets à café et couvercles</div>	<div style="background-color: #008080; color: white; padding: 2px; font-size: x-small; text-align: center;">DÉCHETS DE MOINS DE 2,5 CM</div> <div style="font-size: x-small; text-align: right; padding: 2px;">NOMBRE TOTAL</div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <span style="font-size: 1.2em;">🪵</span> Morceaux de styromousse</div>
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <span style="font-size: 1.2em;">📄</span> Papier</div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <span style="font-size: 1.2em;">🪵</span> Morceaux de plastique</div>
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <span style="font-size: 1.2em;">🗑️</span> Porte-canettes de plastique</div>	<div style="background-color: #008080; color: white; padding: 2px; font-size: x-small; text-align: center;">AUTRES DÉCHETS</div> <div style="font-size: x-small; text-align: right; padding: 2px;">NOMBRE TOTAL</div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <span style="font-size: 1.2em;">🎈</span> Ballons</div>
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <span style="font-size: 1.2em;">🪵</span> Pailles/bâtonnets</div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <span style="font-size: 1.2em;">👕</span> Vêtements, chaussures</div>
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <span style="font-size: 1.2em;">🗑️</span> Sacs en plastique</div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <span style="font-size: 1.2em;">🗑️</span> Gros morceaux de styromousse</div>
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <span style="font-size: 1.2em;">🔧</span> Ustensiles</div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <span style="font-size: 1.2em;">🏗️</span> Matériaux de construction</div>
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <span style="font-size: 1.2em;">🗑️</span> Verres en plastique</div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <span style="font-size: 1.2em;">🚗</span> Pneus</div>
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <span style="font-size: 1.2em;">🗑️</span> Pailles/bâtonnets</div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <span style="font-size: 1.2em;">🧸</span> Jouets</div>
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <span style="font-size: 1.2em;">🗑️</span> Sacs en plastique</div>	
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <span style="font-size: 1.2em;">🗑️</span> Ustensiles</div>	
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <span style="font-size: 1.2em;">🗑️</span> Verres en plastique</div>	

TROIS AUTRES PRINCIPAUX DÉCHETS

Inscrire les trois déchets les plus courants ne figurant pas sur la fiche

NOMBRE TOTAL

1: =

2: =

3: =

Nous vous remercions d'avoir contribué à un rivage sans déchets.

#ÉquipeRivages [f /shorelinecleanup](#) [@shorelinecleanup](#) [@cleanshorelines](#)



# CAHIER DE REFLEXION

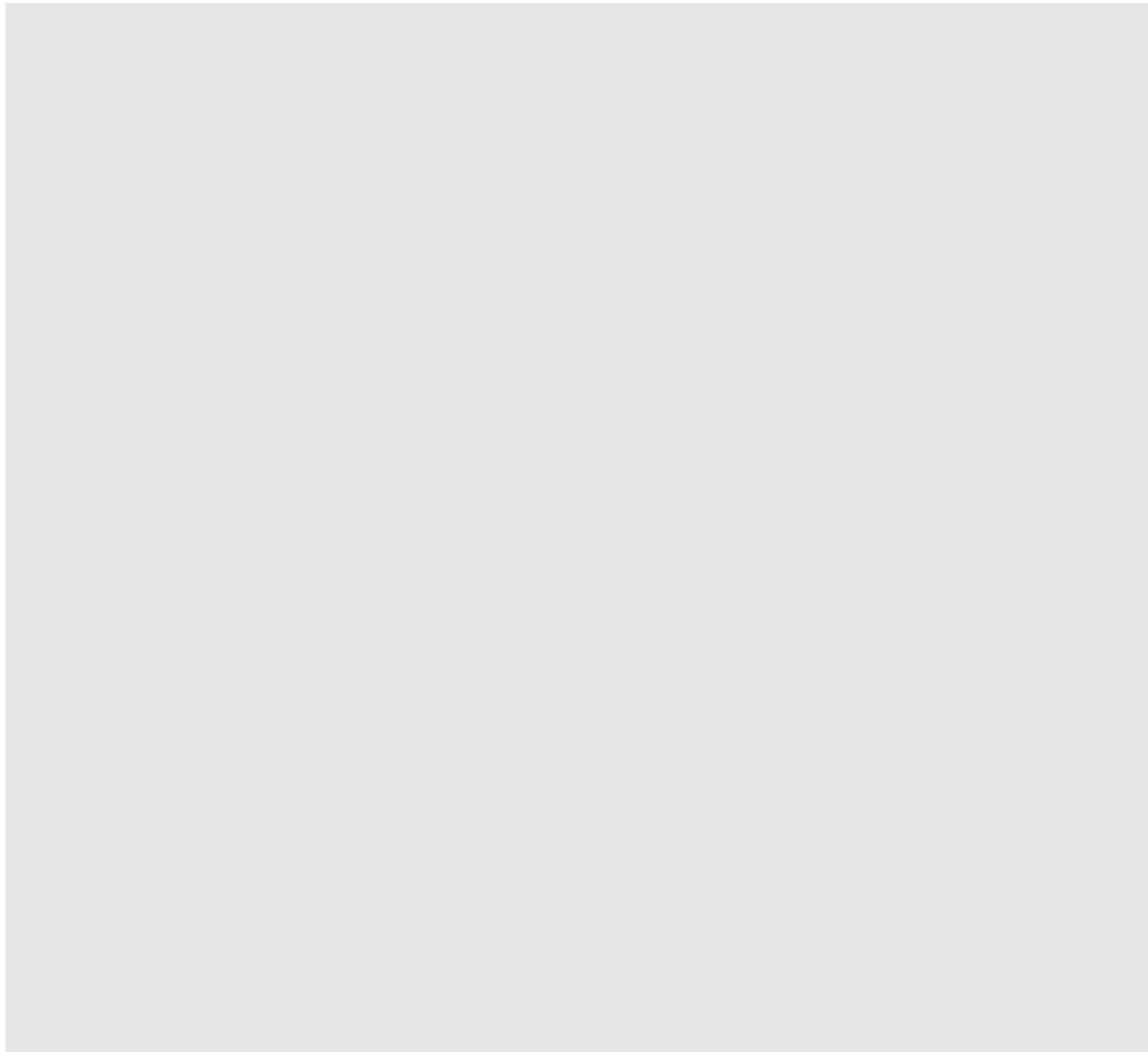
Le nettoyage du littoral est un outil puissant d'assainissement et de conservation de l'environnement. Réfléchissez à la manière dont vous pouvez organiser le nettoyage du littoral dans votre communauté locale et faire la différence!

## RÉFLÉCHIR :

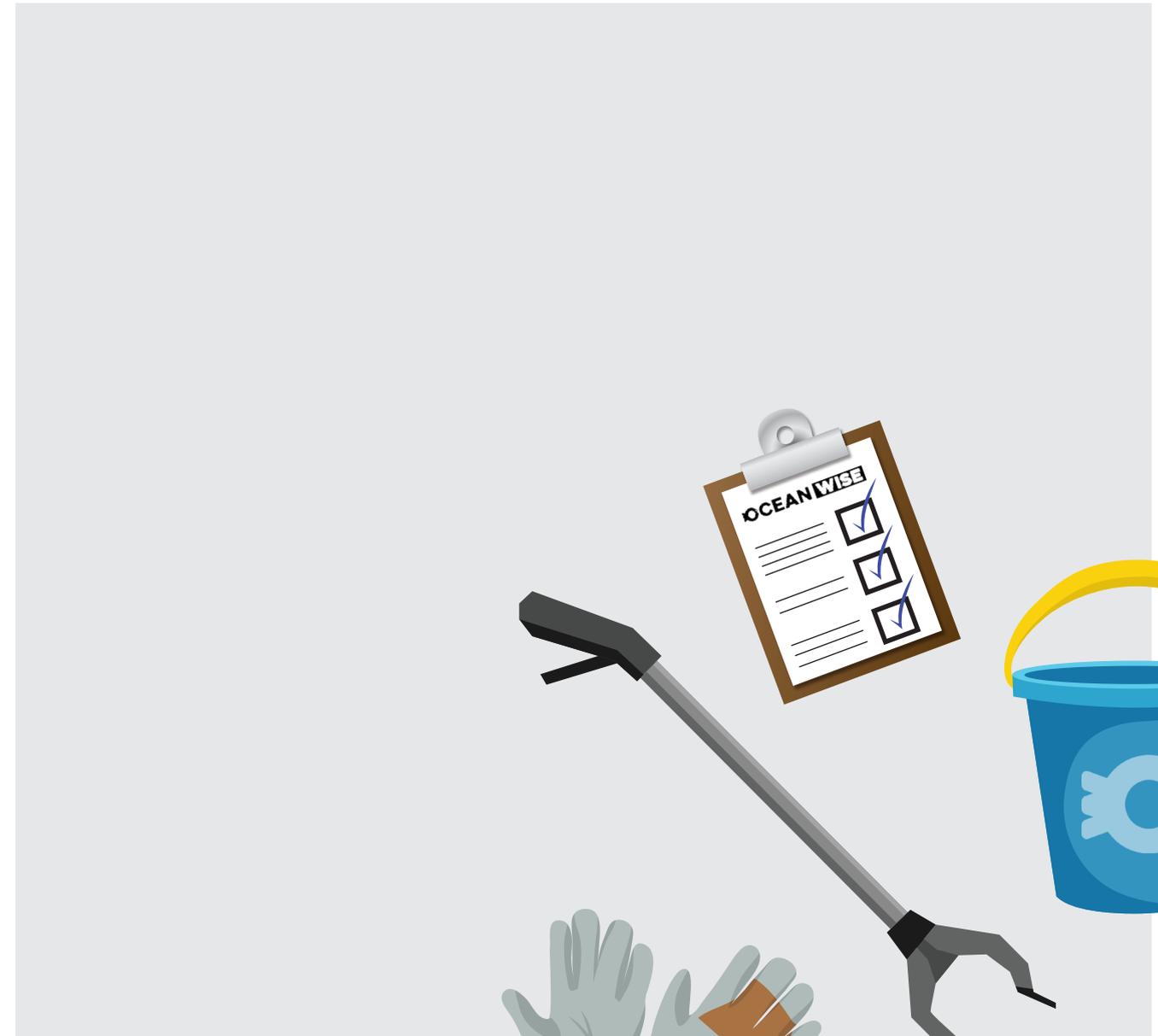
1. Comment pouvez-vous contribuer à l'assainissement de l'environnement?



2. Lorsque vous prenez des mesures pour protéger l'environnement, comment vous sentez-vous?



3. Comment aidez-vous l'environnement et les autres personnes en nettoyant vos rivages?





# AGIR



Participez à un [Nettoyage de Rivage Ocean Wise](#) avec vos camarades de classe ou au sein de votre communauté!

## POURQUOI?

Jusqu'à présent, les opérations de nettoyage du littoral menées par Ocean Wise ont permis de retirer 13 915 kg de déchets des côtes du Canada et des États-Unis. C'est l'équivalent du poids de 700 orques! Les nettoyages du littoral ont empêché les plastiques de pénétrer dans les écosystèmes marins, réduisant ainsi les conséquences fatales pour des milliers d'espèces, telles que la tortue de mer imbriquée. Étant donné que les plastiques voyagent avec les courants océaniques autour du monde, en participant à un nettoyage du littoral, vous contribuez directement à l'élimination des plastiques dans tous les océans et sur tous les littoraux du monde!



## QU'EST-CE QUE OCEAN WISE?

Ocean Wise est une organisation à but non lucratif. Notre mission est de donner aux communautés et aux individus les moyens d'agir pour protéger et restaurer les océans de notre monde.

Ocean Wise y parvient en adressant trois défis océanique critiques - le changement climatique, la surpêche, et la pollution plastique - avec notre portfolio de six initiatives de conservation: la reforestation marine, le changement de l'Arctique, les plastique, la pêche et les produits de mer, les baleines, et les jeunes et l'éducation. Grâce à notre travail, nous faisons une différence réelle et mesurable pour la santé et bien-être de l'océan et des personnes qui en dépendent. Renseignez-vous sur les plans d'actions que vous pouvez entreprendre sur [ocean.org](https://ocean.org).

## À la recherche de plus de ressources d'éducation sur l'océan?

L'équipe d'éducation d'Ocean Wise propose des opportunités d'éducation mobile en personne, des programmes synchronisés et virtuels, et plus encore. Les ateliers de développement professionnel d'Ocean Wise sont conçus pour former les éducateurs à discuter de la santé et de la littératie océanique pour les élèves de la maternelle à la 12<sup>e</sup> année. Visitez [ocean.org](https://ocean.org) ou envoyez un courriel à [education@ocean.org](mailto:education@ocean.org) pour en savoir plus.

### Médias Sociaux

IG: [@oceanwise](https://www.instagram.com/oceanwise), FB: [@oceanwise](https://www.facebook.com/oceanwise), TW: [@oceanwise](https://twitter.com/oceanwise), LK: [@oceanwise](https://www.linkedin.com/company/oceanwise)

Inscrivez-vous à notre [infolettre](#).

### Donnez-nous votre avis!

Prenez 4 minutes pour [remplir ce formulaire](#).

Illustrations by [Art by Di](#).

Ce projet a été réalisé avec l'appui financier du gouvernement du Canada.

